



Farmacia  
Boccaccio

Comunicato stampa

settembre 2017

A MILANO

## SHOW COOKING A BASE DI "ALICAMENTI"

in Farmacia Boccaccio

**L'evento è dedicato alla 'Medicina Funzionale' per imparare a prevenire e curare le malattie con l'alimentazione. Dopo la conferenza di un esperto, la chef Micaela Bologna realizzerà ricette facili e veloci da fare a casa propria. Giovedì 21 settembre, via Boccaccio 26 (Metro Conciliazione o Cadorna). Ore 13- 18. Ingresso libero.**

[www.farmaciaboccaccio.it](http://www.farmaciaboccaccio.it)

FarmaciaBoccaccio, a Milano, si riconferma hub del benessere, di ritorno dalle vacanze proponendo un **nuovo evento aperto alla città** dedicato questa volta a presentare "un **percorso salute verso un'alimentazione sana e bilanciata**, che è la prima misura di prevenzione e tutela della salute e dell'armonia fisica", spiega la titolare dott.ssa Paola Colombo. "Secondo i principi della Medicina Funzionale infatti è a partire dalla alimentazione che curiamo il nostro corpo, evitando la cronicizzazione delle patologie e le recidive".

Fa che l'alimentazione non sia la tua malattia' è lo slogan lanciato dalla dott.ssa Colombo, parafrasando Ippocrate. In effetti ormai sul pianeta sono oltre un miliardo gli individui colpiti da obesità o sovrappeso per eccesso di alimentazione e/o per una alimentazione sbagliata, esattamente come le persone malnutrite o senza cibo, se non di più.

**L'appuntamento è per giovedì 21 settembre**, dalle ore 13 alle 18 in Farmacia Boccaccio (via Boccaccio 26- Metro Conciliazione o Cadorna). Un esperto della farmacia terrà una conferenza con focus su **'La salute di ossa, muscoli e legamenti'**.

E sarà possibile per tutta la giornata eseguire gratuitamente lo **Screening con**

Ufficio stampa

Gruppo Areté

tel 02 33004397 – mob 349 4330142

[Martinelli@gruppoarete.it](mailto:Martinelli@gruppoarete.it)

[www.gruppoarete.it](http://www.gruppoarete.it)



# Farmacia Boccaccio

**Mineralometria Ossea Computerizzata (M.O.C)** che consente di capire in modo rapido se le nostre ossa hanno bisogno di aiuto. Per prendere appuntamento: tel. +39 024695281 email [profumeria@farmaciaboccaccio.it](mailto:profumeria@farmaciaboccaccio.it).

**L'85 per cento della popolazione italiana soffre di mal di schiena**; in più, le donne, durante la menopausa e in generale dopo i 40 anni, sono a rischio **osteoporosi**, favorita da carenza di vitamina D e diete yo-yo. L'alimentazione può aiutare a prevenire e curare disturbi, dolori e vere e proprie patologie croniche rispettando le esigenze di nutrimento del nostro corpo. Si tratta di scegliere e bilanciare i diversi cibi al fine di favorire la formazione e il mantenimento di una struttura ossea forte e sana.

### **Prodotti? Ricette?**

'La Boccaccio' viene incontro offrendo, per la prima volta in una farmacia, un vero e proprio **show cooking** (dalle ore 17 circa) a base di **'alicalimenti'**, quei "supercibi" - come per esempio cranberry, bacche di goji, açai - dalle altissime proprietà nutritive, fondamentali per il benessere quotidiano. Gli 'alicalimenti' ci aiutano a integrare la nostra alimentazione per operare il necessario cambiamento quotidiano nutrizionale", sottolinea la dottessa Colombo. Lo show cooking sarà realizzato dalla **chef Micaela Bologna, specializzata in cucina vegana e vegetariana**, allo scopo di suggerire ricette semplici e veloci da fare a casa propria.

L'iniziativa della Farmacia Boccaccio è in collaborazione con **Pharmavegana**, associazione finalizzata alle esigenze di benessere di vegani e vegetariani, alla quale la Farmacia Boccaccio è stata la prima, nel 2015, ad aderire in città. Uno dei tanti primati di questo storico punto vendita milanese aperto 24/24 e considerato un riferimento per tutti i cittadini grazie alla ricchezza dell'offerta (anche omeopatia, cibi dietetici per diabetici, vegetariani e vegani; animali da compagnia; attrezzature ortopediche e per l'infanzia, prodotti di cosmetica di alta gamma e cosmeceutica, etc.) e dei servizi (esami, consulenza, due cabine per estetica e cosmeceutica, etc). Presente pure un laboratorio interno per **preparazioni su misura**. ([www.farmaciaboccaccio.it](http://www.farmaciaboccaccio.it)).

**Ufficio stampa**

**Gruppo Areté**

tel 02 33004397 – mob 349 4330142

[Martinelli@gruppoarete.it](mailto:Martinelli@gruppoarete.it)

[www.gruppoarete.it](http://www.gruppoarete.it)