



**Farmacia
Boccaccio**

Comunicato stampa

ottobre 2017

IN FARMACIA BOCCACCIO

Riflessologia plantare: trattamento omaggio su appuntamento

L'opportunità è offerta giovedì 26 ottobre, dalle ore 10 alle 18.30 e occorre prenotarsi: tel. 02 4695281 - profumeria@farmaciaboccaccio.it (via Boccaccio 26 -metro Conciliazione o Cadorna)

www.farmaciaboccaccio.it

La riflessologia plantare è una tecnica di massaggio antichissima fondata sul principio che sui piedi si trovino riflesse tutte le zone del nostro corpo.

Secondo questa disciplina, attraverso una microstimolazione puntiforme, è possibile alleviare numerosi disturbi dell'organismo quali stress, ansia, reflusso e squilibri metabolici.

Patrimonio della Medicina Tradizionale Cinese da migliaia di anni, questa pratica venne codificata in Occidente dal medico americano William Fitzgerald (1872 -1942) che elaborò la "Terapia Zonale" basata sul trattamento dei vari organi attraverso la compressione di alcune zone del corpo, in particolare mani e piedi, per ottenere un effetto anestetico.

Farmacia Boccaccio, hub del benessere milanese, invita tutti i cittadini nella storica sede di via Boccaccio 26 (Metro Conciliazione o Cadorna) per provare i benefici di questa pratica in un open day dedicato: giovedì 26 settembre, dalle 10 alle 18.30 l'operatore riflessologo podalico Paola Dall'Oglio sarà a disposizione offrendo un mini trattamento di prova gratuito. Occorre solo prenotare: email: profumeria@farmaciaboccaccio.it, tel: 02 4695281)

"La riflessologia è una pratica bionaturale che favorisce e aiuta a conservare il benessere globale del corpo - spiega l'esperta -. Infatti, stimola la capacità dell'organismo di raggiungere quella che tecnicamente chiamiamo omeostasi, ovvero il bilanciamento dei processi chimico-fisici interni e delle capacità di riequilibrio propria di tutti gli esseri viventi ". "Infatti - prosegue - questo tipo di massaggio favorisce il rilassamento e la decontrazione muscolare, aiuta a normalizzare le funzioni dei vari sistemi, induce un effetto distensivo, rasserenante e rigenerante; il lavoro di manipolazione sul piede stimola il drenaggio linfatico, aiuta la mobilità e la circolazione nelle estremità".

Ufficio stampa

Gruppo Areté

tel 02 33004397 - mob 349 4330142

Martinelli@gruppoarete.it

www.gruppoarete.it



Farmacia
Boccaccio